

## Подвижные игры.

### Подвижная игра "Муравьи и слон".

Цель: Развитие внимания, быстроты и ловкости.

Ход игры: Один водящий - слон, остальные муравьи.

Слон: *"Пусть гуляют муравьи и танцуют от души".*

Дети танцуют как хотят.

Слон: *"Расшумелись муравьи,*

*Надоели мне они.*

*Слон пошел гулять,*

*Муравьев топтать!"*

Муравьи разбегаются, слон пытается их поймать- дотронуться рукой до муравья. Из тех, кого не поймали, с помощью считалки выбирают слона-водящего.

### Подвижная игра Наш муравейник

Цель. Приучать бегать цепочкой по дорожке, держась рукой за ленточку.

Материал. Картина (на ней изображены муравейник и муравьи, несущие длинное бревно), ленточка (длина 2,5 м), мел, кубики, цилиндры, кубы и т. д.

Ход игры. Для игры нужна большая детская комната. Дети сидят на стульчиках в одном конце комнаты. Им показывают картинку, беседуют о том, что на ней нарисовано. («Что это? Большой дом, в котором живут муравьи. Дом этот называется муравейник. А здесь кто? Маленькие-маленькие муравьи. Что они делают? Несут травинку. Они любят трудиться. Маленькие муравьи вместе делают очень большую работу». И т. д.) Звучит чешская песенка «Помогите!»:

Муравьишка в чаще Дуб тяжелый тащит. Эй, товарищи-друзья, . Выручайте муравья! Коли нет ему подмоги, Муравей протянет ноги.

Детям предлагают поиграть: они, как муравьи, понесут в дом-муравейник длинную-длинную ленту. На полу заранее чертят одну или две извилистые дорожки, шириной 40—50 см. По этим дорожкам малыши и должны добраться до муравейника — нарисованного мелом круга. Дети встают цепочкой, в левую руку им дают ленту (можно дать и две ленты: в правую и левую руку).

Цепочку ведет первый малыш, за ним следуют остальные. Воспитатель следит, чтобы они шли не спеша, не упустили ленту, не выходили за пределы дорожки. Постепенно дети переходят на бег и потом, слушая команды воспитателя («медленно», «быстрее», «быстро» и т. д.), все время меняют темп движения.

Положив ленту в муравейник, дети возвращаются обратно к стульчикам. После того как малыши научатся бегать с лентой, им дают нести легкий строительный материал — кубики, цилиндры и т. п. Складывая игрушки, дети строят муравейник — домик для муравьев.

### Подвижная игра «Муравьи»

Цель игры. Приучать ползать на четвереньках и подлезать под гимнастическую скамейку, действовать по сигналу.

Материал. Картинка, гимнастическая скамейка, нарисованные муравьи, бумажные муравьи. .

Ход игры Воспитатель показывает детям муравьев на картинке, рассказывает, как они несут травинки, подлезают под сучки и т. п. Далее воспитатель читает стихотворение:

*Если трудно,*

*Муравей*

*Позовет своих друзей.*

*И все вместе*

*По тропинке*

*Тащат весело травинку. (М. Дружинина.)*

Затем воспитатель предлагает детям поиграть в игру «Муравьи». Воспитатель ставит гимнастическую скамейку на расстоянии 3,5 – 4 м от детей. Объясняет детям, что у муравьев есть домик «Муравейник». Но чтобы добраться до него, им надо проползти под сучком, который перегородил дорогу (гимнастическая скамейка). По сигналу воспитателя дети на четвереньках ползут к гимнастической скамейке, подлезают под ней и ползут дальше до «муравейника», где живут муравьи. Затем поиграв с бумажными муравьями, опять по сигналу дети ползут на четвереньках назад, также подлезают под скамейкой и возвращаются к воспитателю. По желанию детей игра повторяется 2-3 раза. Можно использовать вместо скамейки и другие препятствия: деревянные ворота, под которые дети могли бы подлезать. Для игры можно использовать и другие игрушки: лисят, собачек, кошечек и так далее. Подобрать и другие стихи.