

Спортивный досуг старшего дошкольного возраста «Космическое путешествие»

Цель: Приобщение детей к празднованию дня первого полёта в космос.

Задачи:

- Совершенствовать технику выполнения двигательных действий, быстроту, ловкость ориентировки в игровых ситуациях, быстроту двигательной реакции;
- Закреплять знания о планетах;
- Воспитывать уважение к профессии летчика – космонавта, интереса к окружающему миру, чувство коллективизма в играх и эстафетах.

Воспитатель: Здравствуйте, ребята! Вы, наверно, уже знаете, что каждый год 12 апреля наша страна и весь мир отмечает День Космонавтики. Скажите, а почему именно 12 апреля?
(*Ответы детей*)

Дело в том, что именно 12 апреля 1961 года, ровно 55 лет назад наш космонавт совершил первый в мире полёт в космос. Кто был этот космонавт? (*Юрий Гагарин*)

Правильно! Молодцы! И сегодня мы отправимся с вами в космос. Космос – это бесконечный мир со множеством звёзд и планет. Среди этих планет находится наша планета. Как она называется? (*Земля*). Она – наш дом. Ребята, а какие остальные планеты вы знаете? Ответим считалочкой: Раз... Меркурий

Два... Венера

Три... Земля

Четыре... Марс

Пять... Юпитер

Шесть... Сатурн

Семь... Уран

За ним... Нептун

Он восьмым идёт по счёту.

А за ним уже, потом,

И девятая планета

Под названием... Плутон.

Воспитатель: Молодцы! Ой, а кто это к нам стучится? Посмотрите?
(*Входит космонавт под музыку*)

Воспитатель: Кто же это? (*Ответы детей*)



Космонавт: Молодцы! Какие вы сообразительные! Хотите стать космонавтами на сегодня и отправиться в космическое путешествие? *(ответы детей)*

Космонавт: Внимание! Внимание! Приглашаю всех детей совершить путешествие в открытый космос! Наши команды превратятся в космические экипажи. И мы с вами отправимся в путешествие к далеким планетам.

1 испытание: «Чей экипаж построится быстрее?»

Обе команды под музыку выстраиваются в 2 колонны. Под музыку бегают в рассыпную, а по команде «В шеренгу становись», «В круг становись», «В колонну становись» - строятся. Чей экипаж быстрее, тот и выигрывает.



Космонавт: Какие вы быстрые и ловкие. Ну теперь пора отправляться! Начинаем обратный отсчёт! Все вместе: 10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-Поехали! *(звук взлетающей ракеты)*

2 испытание: «Полёт ракет»

Команде по одному необходимо перебраться на противоположную сторону зала «на ракете» (мягкий модуль цилиндрической формы). Член экипажа должен провести свою ракету по заданной траектории – облетать астероиды (половины шаров) и вернуться к своему экипажу, передать эстафету. Побеждает экипаж, который первый справился с задачей.



Воспитатель: Ребята! Мы с вами прилетели на Марс. Грунт на Марсе очень горячий. И чтобы не обжечься, мы будем использовать специальное оборудование – «термоподушку». Она уберезёт вас от горячего грунта и ожогов.

3 испытание: «Путешествие по Марсу»

Команде по одному человеку необходимо перебраться на противоположную сторону «Марсианского кратера» с помощью «термоподушки». Слезать с подушки нельзя. Побеждает команда, первой справившаяся с задачей.



Космонавт: Ну, ребята! Вы отлично справились с этим опасным заданием! А теперь пора отправляться дальше в путешествие. Давайте приготовим наши ракеты!
(Музыкальная игра «Я – ракета»)



Воспитатель: Мы с вами прилетели на Луну! Скажите, а Луна это планета? (ответы детей)
А что же это такое? (Спутник Земли) Правильно! Молодцы.

Космонавт: Ребята, нам нужно изучить поверхность Луны. Для этого необходимо собрать образцы лунного грунта для научных исследований. Собрать образцы мы будем все вместе.

4 испытание: «Лунные образцы»

Команды садятся друг за другом, вытянув ноги в стороны, передают образцы грунта (мячики) друг другу над головой – назад. Нельзя ронять, кидать образцы. Если уронили, то поднимать запрещается. Побеждает команда, набравшая большее количество образцов.



Воспитатель: Молодцы! Вы быстрые, ловкие, дружные! А загадки вы отгадывать умеете? Вот мы с космонавтом сейчас и проверим.

Космонавт: Эта желтая звезда
Согревает нас всегда,
Все планеты освещает,
От других звезд защищает.

Воспитатель: Бегают вокруг огонечка
Семь сыночков и две дочки,
Промелькнут года и дни,
Но не встретятся они.

Космонавт: Крохотулечка-планета
Первой Солнышком согрета,
И проворна – год на ней
Восемьдесят восемь дней.

Воспитатель: Только Солнце и Луна
В небе ярче, чем она.
Да и горячей планеты
В солнечной системе нету.

Космонавт: На планете чудеса:
Океаны и леса,
Кислород есть в атмосфере,
Дышат люди им и звери.

Воспитатель: То худеет, то полнеет,
Светит с неба, но не греет.

И на Землю лишь одной
Вечно смотрит стороной.

Космонавт: Над планетой красной кружат
Каменьюки Страх и Ужас.
Нет горы нигде на свете
Выше, чем на той планете.

Воспитатель: Великан-тяжеловес
Мечет молнии с небес,
Полосат он, словно кошка,
Жаль худеет понемножку.

Космонавт: Пышный газовый гигант
Брат Юпитера и франт
Любит он, чтоб рядом были
Кольца изо льда и пыли.

Воспитатель: Он уже который век
Среди братьев-римлян грек,
И сквозь космоса тоску
Мчится, лежа на боку.

Космонавт: На планете синей-синей
Дует ветер очень сильный.
Год на ней велик весьма-
Длится 40 лет зима.

Воспитатель: Нужно пять часов, чтоб свету
Долететь до той планеты,
И поэтому она
В телескопы не видна.

Космонавт: А пока отгадывали загадки – мы прилетели на самую холодную планету. На Уран. Температура на ней – 244 градуса. Мы с вами можем замёрзнуть. Нам нужно держать температуру в наших космических кораблях. Нужно залить топливо.

5 испытание: «Не замерзнуть!»

Команды по одному человеку добегают до линии и закидывают в кольцо топливо (мешочек).
Добежать обратно до команды и передать эстафету.

Побеждает команда, попавшая в кольцо большее количество раз.



Воспитатель: Молодцы! Какие вы меткие, теперь мы точно не замерзнем. Ну и пора возвращаться на Землю. Приготовились! Побежали под музыку по залу.

(Бегают под музыку по залу)

Воспитатель: Вот и все, наше путешествие окончено. Мы увидели какие вы быстрые, ловкие, дружные! Подарили портрет космонавту!

Космонавт: Спасибо, ребята, за такое увлекательное путешествие! Хочу вас отблагодарить и подарить подарки!

Подводятся итоги, выявляется команда победитель. Награждаются все участники. Звучит торжественная музыка, команды строем выходят из спортивного зала.



